

DOCTEUR ERIC BOUHANNA

Ancien Interne des hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique des hôpitaux de Paris
Praticien attaché à l'hôpital Saint-Louis
Microchirurgie

CHIRURGIE PLASTIQUE
RECONSTRUCTRICE ET ESTHÉTIQUE

14, Rue Théodore de Banville
75017 PARIS (M° Péreire)
Tel : 01 47 54 95 16

Email : docteurbouhanna@mac.com
Site : www.docteurbouhanna.org

Conv. Secteur 2 / 75 1 93666 7

LA GREFFE DE CILS

Les cils sont des poils localisés sur le bord libre des paupières, supérieures et inférieures. Ils ont une longueur variable allant de 2 mm à 1,5 cm selon les individus. En moyenne, une paupière comporte entre 80 et 150 cils qui ont comme particularité d'être très incurvés et d'avoir une croissance très lente.

La fonction des cils est d'assurer la protection de l'œil contre des agents extérieurs comme la poussière ou le sable.

Sur le plan esthétique, les cils sont considérés comme une unité esthétique du regard. Des cils longs et denses donnent de l'éclat au regard, alors que l'absence de cils donne un regard terne et froid.

CAUSES À L'ORIGINE D'UNE CHUTE PARTIELLE OU TOTALE DES CILS

Alopécie post-traumatique : une alopécie cicatricielle peut se révéler dans les suites d'une plaie ou d'une brûlure de la paupière.

Alopécie de traction : chute des cils par des tractions répétées liées au stress (trichotillomanie) ou plus fréquemment par l'application régulière de faux cils (extension de cils).

Alopécie iatrogène : suite à une chirurgie de la paupière (tumeur de la paupière) ou à une chimiothérapie.

Congénitale : absence de poils sur toutes les parties du corps.

Pathologie acquise: pelade

SOLUTIONS ACTUELLES

Une longueur insuffisante des cils peut être corrigé soit par des solutions cosmétiques, soit par la solution chirurgicale des greffes:

Solutions Cosmétiques

Le maquillage (mascara): Son application permet de donner une impression de cils plus épais et plus denses.

L'extension des cils: L'application de faux cils collés sur les cils préexistants permet d'obtenir la longueur de cils souhaitée. Cette technique donne des résultats satisfaisants. Cependant, la procédure doit être renouvelé tous les 15 jours et, au cours des séances, le traumatisme répété sur les cils préexistants entraîne à long terme leur chute.

Solution Chirurgicale

La greffe de cils est l'alternative décrite récemment (2004) au Brésil par le Dr Marcello Gandelman. La technique s'est considérablement développée aux Etats-Unis, notamment avec le Docteur Alan Bauman en Floride.

INFORMATIONS SUR LA GREFFE DE CILS

Principe

Sous anesthésie locale, le chirurgien prélève des follicules pileux au niveau du cuir chevelu. Ces follicules sont choisis en fonction de leur orientation, de leur forme et de leur épaisseur, afin d'être le plus proche de l'aspect d'un cil. Les follicules sont ensuite séparés un à un au microscope en les libérant des tissus graisseux et cutanés qui les entourent.

Après avoir anesthésié la paupière, le chirurgien introduit les follicules pileux dans la paupière à l'aide d'une aiguille fine et courbe.

La procédure dure entre 1 et 2 heures.

Après la transplantation, le nouveau cil pousse plus long que le cil naturel et doit par conséquent être coupé régulièrement (1 fois par semaine).

Un entretien régulier par mascara et recourbe-cils est conseillé, afin de donner aux nouveaux cils une courbure naturelle.

Avant l'intervention

Un délai de 15 jours minimum entre la consultation et l'intervention est obligatoire avant tout acte de chirurgie esthétique.

Des photographies médicales sont toujours réalisées.

Un **bilan sanguin** préopératoire vous sera prescrit systématiquement et un **électrocardiogramme** en fonction de vos antécédents et de votre âge.

Un **bilan ophtalmologique** détaillé récent vous sera demandé systématiquement, afin d'éliminer toute anomalie de l'oeil ou de la paupière contre-indiquant la greffe de cils.

Les consignes médicales systématiques les plus importantes sont les suivantes :

- Faire un **shampooing antiseptique** le matin de l'intervention
- Débuter un **traitement antibiotique** la veille de l'intervention, qui sera poursuivi 3 jours après.
- Eviter la prise d'excitants (café, thé, alcool...), la veille et le matin de l'intervention.

L'intervention

- L'intervention dure entre 1 h 30 et 2h30 suivant la quantité d'implants nécessaires.
- Elle est réalisée sous anesthésie locale pure.
- Vous n'avez pas besoin d'être à jeun, un petit-déjeuner ou déjeuner est même conseillé.
- La première partie consiste à réaliser le prélèvement au niveau du cuir chevelu. La zone donneuse est suturée par un fil résorbable ou par des petites agrafes à cuir chevelu.
- La deuxième partie consiste en l'implantation des cils.
- Après l'intervention, vous restez en surveillance une à deux heures dans une

chambre. Des compresses de sérum froid vous sont placées sur les yeux afin de diminuer l'œdème des paupières. Prévoyez une personne pour votre retour à domicile ou nous vous réserverons le jour même un taxi.

Suites opératoires

- Il n'y a aucun pansement.
- Une pommade ophtalmique antiseptique et cicatrisante est à appliquer, 3 fois par jour, la première semaine.
- Nous vous conseillons, les premiers jours, le port de lunettes de soleil.
- Vous serez revus le lendemain pour une vérification.
- Un œdème au niveau de la région greffée peut apparaître dans les 24 à 48 heures qui suivent l'intervention, accompagné d'ecchymoses.
- Des démangeaisons peuvent survenir dans les jours qui suivent l'intervention. Elles pourront être calmées par une pommade apaisante.
- Dans les 2 à 3 jours qui suivent l'intervention, vont se former des petites croûtes sur chaque greffon. Celles-ci mettront environ 5 à 7 jours pour tomber.
- Certains cheveux implantés vont tomber avec les croûtes.
- La repousse des nouveaux cils s'effectuera à partir du 3ème mois.
- Un entretien des cils est indispensable, il consiste à couper régulièrement les cils (1 fois par semaine) et à donner aux cils une courbe harmonieuse à l'aide de mascara et d'un recourbe-cils.
- Des consultations de contrôle sont prévues 1 mois, 3 mois, 6 mois, et 1 an après l'intervention, comprenant un examen clinique et la réalisation de photographies numériques.
- 6 à 12 mois sont nécessaires pour juger du résultat de l'intervention.

Les risques

Les complications spécifiques de cette intervention sont les suivantes :

- **Infection de la paupière:** L'apparition d'une rougeur et d'une douleur au niveau de la paupière doit faire suspecter une infection. Un examen ophtalmologique permet de confirmer l'infection et de débiter un traitement antibiotique adapté.
- **Mobilisation ou perte d'un ou de plusieurs greffons** liées à un possible grattage réflexe de la paupière par le patient.
- **Insuffisance de résultat** ou **asymétrie:** elles peuvent être liées à une mauvaise prise des greffons ou à une implantation insuffisante (manque de densité)
- **Elargissement de la cicatrice** au niveau du prélèvement du cuir chevelu. En cas de gêne, une retouche de la cicatrice est possible sous anesthésie locale.